

Diocesi di Pescia
Parrocchia di San Jacopo Maggiore
Altopascio

Gli Angeli della Preghiera

Sussidio 3 Anno 3



*Frutto del silenzio è la preghiera.
Frutto della preghiera è la fede.
Frutto della fede è l'amore.
Frutto dell'amore è il servire*

(Madre Teresa)

Presentazione

La proposta di questo sussidio è quella di offrire una guida alla preghiera personale e comunitaria.

Il sussidio contiene tre percorsi di preghiera, uno per ogni mese, così suddivisi:

- Riti d'inizio: segno della croce ed introduzione
- Inno allo Spirito Santo
- Salmo o altra lettura
- Vangelo
- Tempo di silenzio
- Spunti di riflessione
- Preghiera d'intercessione
- Riti di conclusione

Sulla Tua Parola getterò le reti

Segno di croce

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen

Sequenza allo Spirito Santo

Vieni o Spirito Creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia i cuori che hai creato.

O dolce Consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore, santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni, suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto, fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico, reca in dono la pace,
la tua guida invincibile ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza, svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore.

Amen.

Salmo 148

¹Lodate il Signore dai cieli,
lodatelo nell'alto dei cieli.

² Lodatelo, voi tutti, suoi angeli,
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

³ Lodatelo, sole e luna,
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

⁴ Lodatelo, cieli dei cieli,
voi acque al di sopra dei cieli.

⁵ Lodino tutti il nome del Signore,
perché egli disse e furono creati.

⁶ Li ha stabiliti per sempre,
ha posto una legge che non passa.

⁷ Lodate il Signore dalla terra,
mostri marini e voi tutti abissi,
⁸ fuoco e grandine, neve e nebbia,
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

⁹ monti e voi tutte, colline,
alberi da frutto e tutti voi, cedri,

¹⁰ voi fiere e tutte le bestie,
rettili e uccelli alati.

¹¹ I re della terra e i popoli tutti,
i governanti e i giudici della terra,

¹² i giovani e le fanciulle,
i vecchi insieme ai bambini

¹³ lodino il nome del Signore:
perché solo il suo nome è sublime,
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.

¹⁴ Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.
E' canto di lode per tutti i suoi fedeli,
per i figli di Israele, popolo che egli ama.
Alleluia.

Vangelo Lc 5,1-11

¹ Mentre la folla gli faceva ressa attorno per ascoltare la parola di Dio, Gesù, stando presso il lago di Gennèsaret, ² vide due barche accostate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano le reti. ³ Salì in una barca, che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedette e insegnava alle folle dalla barca.

⁴ Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: «Prendi il largo e gettate le vostre reti per la pesca». ⁵ Simone rispose: «Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti». ⁶ Fecero così e presero una quantità enorme di pesci e le loro reti quasi si rompevano. ⁷ Allora fecero cenno ai compagni dell'altra barca, che venissero ad aiutarli. Essi vennero e riempirono tutte e due le barche fino a farle quasi affondare. ⁸ Al vedere questo, Simon Pietro si gettò alle ginocchia di Gesù, dicendo: «Signore, allontanati da me, perché sono un peccatore». ⁹ Lo stupore infatti aveva invaso lui e tutti quelli che erano con lui, per la pesca che avevano fatto; ¹⁰ così pure Giacomo e Giovanni, figli di Zebedeo, che erano soci di Simone. Gesù disse a Simone: «Non temere; d'ora in poi sarai pescatore di uomini». ¹¹ E, tirate le barche a terra, lasciarono tutto e lo seguirono.

Tempo di silenzio per la riflessione personale

Spunti di riflessione

Pietro, nonostante la sua esperienza di pescatore, ha accettato la scommessa: "Sulla tua parola getterò le reti".

Non si pesca a quell'ora ma nella notte o di mattina presto. Però in quella notte non si è preso nulla. Cosa costa ascoltare questo "Maestro"?

Ci si poteva aspettare di prendere qualche pesce, ma una quantità così enorme di pesci chi poteva immaginarla?

Gli altri pescatori lavoravano per raccogliere i frutti di quell'abbondante pesca.

Ma Pietro è troppo sbigottito per pensare a raccogliere i pesci. È rimasto come stordito ed i suoi occhi sono fissi su quell'uomo straordinario: chi è costui in cui agisce la potenza stessa di Dio? Pietro si butta ai suoi piedi riconoscendosi piccolo e pescatore di fronte a Gesù.

Quella pesca sovrabbondante rappresentava un buon guadagno per un pescatore.

Ma ormai l'incontro con Gesù ha cambiato la vita di Pietro: "D'ora in poi sarai pescatore di uomini". Egli va, lascia tutto! Non vede ciò che lascia, ma solo chi lo segue. Dopo un incontro così straordinario, come poteva guardare indietro?

Immaginati al posto di Pietro: anche tu hai incontrato Gesù ed egli per te ha fatto cose straordinarie, più grandi rispetto a ciò che ti aspettavi.

- Mi sono ricordato degli impegni presi?
- Ho trovato un po' di tempo per rendere più sincera e forte la mia amicizia con Gesù?
- Ho partecipato con impegno agli incontri di preghiera, di lavoro ecc.?
- Ho cercato di accogliere chi mi è antipatico o chi mi ha fatto arrabbiare, riconoscendo che Gesù è anche amico suo e ha fatto di lui un mio fratello?
- Ho fatto volentieri con responsabilità i servizi che mi sono stati affidati?

Pregiera di intercessione

Signore Dio, tu che hai creato bella ogni cosa ed hai chiamato gli uomini a collaborare al tuo progetto di amore, fa' sentire anche a noi la tua voce perché possiamo seguirti con gioia e benedirti ogni giorno con Pietro e tutti gli Apostoli.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Silenzio

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Conclusione

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, amen.

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.

E voi chi dite che lo sia?

Segno di croce

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen

Pregiera allo Spirito Santo (di Paolo VI)

Vieni, o Spirito Santo
e donami un cuore puro,
pronto ad amare Cristo Signore
con la pienezza, la profondità e la gioia
che tu solo sai infondere.

Donami un cuore puro,
come quello di un fanciullo
che non conosce il male
se non per combatterlo e fuggirlo.

Vieni, o Spirito Santo
e donami un cuore grande,
aperto alla tua parola ispiratrice
e chiuso ad ogni meschina ambizione.

Donami un cuore grande e forte
capace di amare tutti,
deciso a sostenere per loro
ogni prova, noia e stanchezza,
ogni delusione e offesa.

Donami un cuore grande,
forte e costante fino al sacrificio,

felice solo di palpitare con il cuore di Cristo
e di compiere umilmente, fedelmente
e coraggiosamente la volontà di Dio.

Amen.

Salmo 63

¹ Salmo. Di Davide, quando era nel deserto di Giuda.

² O Dio, tu sei il mio Dio,
dall'aurora io ti cerco,
ha sete di te l'anima mia,
desidera te la mia carne
in terra arida, assetata, senz'acqua.

³ Così nel santuario ti ho contemplato,
guardando la tua potenza e la tua gloria.

⁴ Poiché il tuo amore vale più della vita,
le mie labbra canteranno la tua lode.

⁵ Così ti benedirò per tutta la vita:
nel tuo nome alzerò le mie mani.

⁶ Come saziato dai cibi migliori,
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

⁷ Quando nel mio letto di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,

⁸ a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

⁹ A te si stringe l'anima mia:
la tua destra mi sostiene.

¹⁰ Ma quelli che cercano di rovinarmi
sprofondino sotto terra,

¹¹ siano consegnati in mano alla spada,
divengano preda di sciacalli.

¹² Il re troverà in Dio la sua gioia;
si glorieerà chi giura per lui,
perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

Vangelo Mt. 16,13-19

¹³Gesù, giunto nella regione di Cesarèa di Filippo, domandò ai suoi discepoli: «La gente, chi dice che sia il Figlio dell'uomo?». ¹⁴Risposero: «Alcuni dicono Giovanni il Battista, altri Elia, altri Geremia o qualcuno dei profeti». ¹⁵Disse loro: «Ma voi, chi dite che io sia?». ¹⁶Rispose Simon Pietro: «Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente». ¹⁷E Gesù gli disse: «Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli. ¹⁸E io a te dico: tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa e le potenze degli inferi non prevarranno su di essa. ¹⁹A te darò le chiavi del regno dei cieli: tutto ciò che legherai sulla terra sarà legato nei cieli, e tutto ciò che scioglierai sulla terra sarà sciolto nei cieli».

Tempo di silenzio per la riflessione personale

Spunti di riflessione

“E voi chi dite che io sia?”

Gesù pone questa domanda ai suoi amici dopo un lungo periodo di vita insieme e di amicizia, perché vuole conoscere che cosa hanno capito di lui e vuole suscitare in loro la fede.

Pietro ha scoperto che Gesù non è un uomo come tutti gli altri.

Vivendo come lui, vedendo i miracoli e i segni grandi che opera, ascoltando le sue parole, si accorge che nella persona di Gesù si nasconde il mistero dell'amore di Dio per l'umanità.

Gesù è il Messia che il popolo di Israele attendeva. Ecco allora la sua professione di fede: “Tu sei il Cristo, il figlio del Dio vivente”.

Pietro riconosce in Gesù Dio che si è fatto uomo, che è vicino a lui e gli offre la sua amicizia. Incontrando Gesù, Pietro ha trovato la gioia e il significato della sua vita.

- Che posto occupa il Signore nella tua vita?
- Gesù è importante per te?

- Quanto tempo gli dedichi ogni giorno?
- Quanto è profondo il tuo dialogo e la tua amicizia con Lui?
- Hai desiderio di ascoltare la sua Parola?
- Vivi con gioia la fede?
- Vivi con impegno e generosità il rapporto con gli altri, in famiglia, al lavoro ecc.

Preghiera di intercessione

Signore,
in questo giorno
tra tante difficoltà
ma anche tra molti
momenti felici,
ho provato a vivere meglio;
a fare il bene
superando il timore
di essere preso in giro.

Signore,
oggi mi sono impegnato
a diventare “il prossimo”
di tutti quelli
che mi vivono accanto
o che ho incontrato
per un attimo.
Qualcosa, Signore,
sono riuscito a combinare.
Ho fatto però
anche molte cilecche.
Ma un giorno è breve, Signore,
e domani
avrò il tempo per continuare.

Signore,
fammi svegliare domattina

con la volontà
di fare di più e meglio.
Ti chiedo lo stesso aiuto
anche per i miei amici
e per tutti coloro
che domani incontrerò.

Silenzio

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Conclusione

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Amen

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.

Non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini

Segno di croce

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen

Preghiera allo Spirito Santo (Dacci un cuore nuovo Paolo VI)

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore nuovo,
che ravvivi in noi tutti i doni
da Te ricevuti con la gioia di essere Cristiani,
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore puro,
allenato ad amare Dio, un cuore puro,
che non conosca il male se non per definirlo,
per combatterlo e per fuggirlo;
un cuore puro, come quello di un fanciullo,
capace di entusiasinarsi e di trepidare.

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore grande,
aperto alla Tua silenziosa
e potente parola ispiratrice,
e chiuso ad ogni meschina ambizione,
un cuore grande e forte ad amare tutti,
a tutti servire, con tutti soffrire;
un cuore grande, forte,
solo beato di palpitare col cuore di Dio.

Salmo 24

¹ Di Davide. Salmo.

Del Signore è la terra e quanto contiene:
il mondo, con i suoi abitanti.

² È lui che l'ha fondato sui mari
e sui fiumi l'ha stabilito.

³ Chi potrà salire il monte del Signore?
Chi potrà stare nel suo luogo santo?

⁴ Chi ha mani innocenti e cuore puro,
chi non si rivolge agli idoli,
chi non giura con inganno.

⁵ Egli otterrà benedizione dal Signore,
giustizia da Dio sua salvezza.

⁶ Ecco la generazione che lo cerca,
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

⁷ Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.

⁸ Chi è questo re della gloria?
Il Signore forte e valoroso,
il Signore valoroso in battaglia.

⁹ Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.

¹⁰ Chi è mai questo re della gloria?
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

Vangelo Mt 16, 21-23

²¹ Da allora Gesù cominciò a dire apertamente ai suoi discepoli che doveva andare a Gerusalemme e soffrire molto da parte degli anziani, dei sommi sacerdoti e degli scribi, e venire ucciso e risuscitare il terzo giorno. ²² Ma Pietro lo trasse in disparte e cominciò a protestare dicendo: «Dio te ne scampi, Signore; questo

non ti accadrà mai». ²³ Ma egli, voltandosi, disse a Pietro: «Lungi da me, satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!».

Tempo di silenzio per la riflessione personale

Spunti di riflessione

Si può aver paura di seguire Gesù. In un certo senso è necessario “avere paura” perché altrimenti si rischia di non aver capito bene di che si tratta.

Risulta ancora più decisivo però imparare a vincere la paura. Diversamente rischieresti di scoraggiarti ancor prima di cominciare. Salire su un monte alto e ripido è una cosa che fa paura, ma se con te vi è una buona guida allora le cose cambiano. Sarà la guida infatti che ti dirà come devi fare e dove devi mettere i piedi per non cadere e farti male.

Tuttavia tu dovrai sempre fare la tua parte e stare molto attento e soprattutto dovrà esserci nel tuo cuore la voglia di arrivare in cima al monte, altrimenti alla prima difficoltà vorrai tornare indietro.

Anche per seguire il Signore occorre prima di tutto questa voglia grande nel cuore. È stato così anche per Pietro.

Pietro in principio pensava che seguire Gesù fosse una cosa semplice, ma poi stando con lui ha capito che non è così.

Però non si è scoraggiato e ha voluto continuare la scalata. Ormai nel suo cuore aveva deciso che non si sarebbe più tirato indietro.

Se vuoi, puoi cercare di seguire la sua “ricetta”, cioè fare come ha fatto lui; prima di tutto ha vinto la paura perché è diventato un grande amico di Gesù.

Stando con Lui si è reso conto che non esiste al mondo un amico migliore.

- Quali sono i tuoi pensieri?
- Quali sono quelli di Gesù e quelli di Pietro?
- Quali sono le tue più grandi paure?

- Quali sono i più grandi ostacoli che incontri nella tua amicizia con Lui?
- Quali sono secondo te, fra le persone che conosci, quelle che possono aiutarti maggiormente ad essere suo amico? Quali sono quelle che ti rendono questa amicizia più difficile?

Preghiere di intercessione

Io non sono un eroe, Signore.
Pensavo che bastasse questo
per non venirti dietro.
Tu, invece, ti accontenti
anche di uno come me.
Perdonami quando, come Pietro,
non voglio pensarla come Te;
aiutami a capire che “seguirti”
significa fare di te
il mio più grande amico.

Silenzio

Padre Nostro
Ave Maria
Gloria

Conclusione

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.
Amen

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.