

Diocesi di Pescia  
Parrocchia di San Jacopo Maggiore  
Altopascio

## *Gli Angeli della Preghiera*

*Sussidio 2 Anno 4*



*Frutto del silenzio è la preghiera.*

*Frutto della preghiera è la fede.*

*Frutto della fede è l'amore.*

*Frutto dell'amore è il servire*

(Madre Teresa)

### ***Presentazione***

La proposta di questo sussidio è quella di offrire una guida alla preghiera personale e comunitaria.

Il sussidio contiene tre percorsi di preghiera, uno per ogni mese, così suddivisi:

- Riti d'inizio: segno della croce ed introduzione
- Inno allo Spirito Santo
- Salmo o altra lettura
- Vangelo
- Tempo di silenzio
- Spunti di riflessione
- Preghiera d'intercessione
- Riti di conclusione

# ***Alla ricerca della vita nuova... non rinunciare***

Segno di croce

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.  
Amen

## **Sequenza allo Spirito Santo**

Vieni o Spirito Creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia i cuori che hai creato.

O dolce Consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore, santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni, suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto, fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico, reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza, svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore.

Amen.

## **Salmo 103**

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

<sup>2</sup>Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

<sup>3</sup>Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;

<sup>4</sup>salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia;

<sup>5</sup>egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

<sup>6</sup>Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto verso tutti gli oppressi.

<sup>7</sup>Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.  
<sup>8</sup>Buono e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
<sup>9</sup>Egli non continua a contestare  
e non conserva per sempre il suo sdegno.  
<sup>10</sup>Non ci tratta secondo i nostri peccati,  
non ci ripaga secondo le nostre colpe.  
<sup>11</sup>Come il cielo è alto sulla terra,  
così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;  
<sup>12</sup>come dista l'oriente dall'occidente,  
così allontana da noi le nostre colpe.  
<sup>13</sup>Come un padre ha pietà dei suoi figli,  
così il Signore ha pietà di quanti lo temono.  
<sup>14</sup>Perché egli sa di che siamo plasmati,  
ricorda che noi siamo polvere.  
<sup>15</sup>Come l'erba sono i giorni dell'uomo,  
come il fiore del campo, così egli fiorisce.  
<sup>16</sup>Lo investe il vento e più non esiste  
e il suo posto non lo riconosce.  
<sup>17</sup>Ma la grazia del Signore è da sempre,  
dura in eterno per quanti lo temono;  
la sua giustizia per i figli dei figli,  
<sup>18</sup>per quanti custodiscono la sua alleanza  
e ricordano di osservare i suoi precetti.  
<sup>19</sup>Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono  
e il suo regno abbraccia l'universo.  
<sup>20</sup>Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli,  
potenti esecutori dei suoi comandi,  
pronti alla voce della sua parola.  
<sup>21</sup>Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere,  
suoi ministri, che fate il suo volere.  
<sup>22</sup>Benedite il Signore, voi tutte opere sue,  
in ogni luogo del suo dominio.  
Benedici il Signore, anima mia.

### **Dal Vangelo secondo Matteo 9,9-13**

<sup>9</sup> Andando via di là, Gesù vide un uomo, chiamato Matteo, seduto al banco delle imposte, e gli disse: "Seguimi". Ed egli si alzò e lo seguì.  
<sup>10</sup> Mentre sedeva a tavola nella casa, sopraggiunsero molti pubblicani e peccatori e se ne stavano a tavola con Gesù e con i suoi discepoli. <sup>11</sup> Vedendo ciò, i farisei dicevano ai suoi discepoli: "Come mai il vostro maestro mangia insieme ai pubblicani e ai peccatori?". <sup>12</sup> Udito questo, disse: "Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati. <sup>13</sup> Andate a imparare che cosa vuol dire: *Misericordia io voglio e non sacrifici*. Io non sono venuto infatti a chiamare i giusti, ma i peccatori".

### **Spunti di riflessione**

- Gesù ci chiama ad una vita nuova, non dobbiamo avere paura e vergogna di ciò che siamo.

Il pianeta appresso era abitato da un ubriacone. Questa visita fu molto breve. ma immerse il piccolo principe in una grande malinconia.

“Cosa fai?” chiese all’ubriacone che stava in silenzio davanti ad una collezione di bottiglie vuote e una collezione di bottiglie piene.

“Bevo”, rispose in tono lugubre l’ubriacone.

“Perché bevi?”, domando il piccolo principe

“Per dimenticare”, rispose l’ubriacone.

“Per dimenticare che cosa?”, si informa il piccolo principe che cominciava già a compiangerlo.

“Per dimenticare che ho vergogna”, confessò l’ubriacone abbassando la testa.

“Vergogna di che?”, insistette il piccolo principe che desiderava soccorrerlo.

“Vergogna di bere!” e l’ubriacone si chiuse in un silenzio definitivo.

Il piccolo principe se ne andò perplesso.

I grandi, decisamente, sono molto, molto bizzarri, si disse durante il viaggio

- A volte capita che siamo insicuri di quello che facciamo che abbiamo paura a cambiare per vergogna. Preferiamo rimanere dove siamo, piuttosto che ammettere di avere sbagliato. Il nostro ubriacone facendo così, ha trovato la soluzione peggiore al suo problema.

Bob Stevens era partito dal suo paese, nel Maine, alla fine di novembre per andare a New York a vendere alberi di natale. Si era fatto imprestare un camion e ne aveva caricati 230. Voleva guadagnare una somma sufficiente per offrire alla madre e alle tre sorelle un natale felice. Gli servivano dei soldi in più anche per continuare l’università.

Arrivato a New York posteggiò il camion in una piazza e cominciò a cercare il posto per vendere i suoi alberi di natale. Lo trovò, ma quando tornò dove aveva lasciato il camion non lo trovò più. Era sparito con tutti gli alberi: qualcuno lo aveva rubato.

Bob aveva pochi soldi in tasca, e il denaro per comperare gli alberi glielo aveva prestato una banca. Gli era rimasta solo l’insegna con la scritta “si vendono alberi di natale”. La stava riponendo quando si accorse di una ragazza alta, con i capelli neri, che lo osservava attentamente. aveva le guance colorite dal freddo e gli occhi sorridenti.

“Dove sono gli alberi?”, chiese.

“Venduti fino all’ultimo”, rispose Bob. Poi senza accorgersene si trovò a raccontarle l’accaduto.

“Penso che potrò permettermi di stare in giro ancora un giorno o due, disse, ma poi devo decidermi a prendere un pullman e tornarmene a casa”.

“Oh non devi rinunciare. Non devi smettere di vendere alberi di natale solo perché non ne hai!”, rispose ridendo la ragazza, e scomparve dietro l’angolo lasciando Bob a chiedersi cosa avesse voluto dire. Non devi smettere di vendere alberi di natale solo perché.....

L’idea gli venne subito. Corse in un negozio di legname e con gli ultimi soldi comprò dei pezzi di legno compensato, li sagomò come degli alberi di natale, li dipinse a tinte vivaci. li decorò con piccoli ornamenti, stelle natalizie, angioletti. Fu un successo sorprendente.

Era bastata una ragazza con una goccia di ottimismo per cambiare un disastro in un trionfo.

- Quanto è facile fermarci alle prime difficoltà! Molti sono coloro che iniziano strade belle e importanti della loro vita e poi si fermano

## **Pregiera di intercessione**

- Signore quando sono in difficoltà aiutami a dimenticare la difficoltà e a sentire la tua preziosa presenza
- Aiutami Gesù a capire che solo i peccatori si salvano, che tu sei venuto a chiamarmi nel mio peccato perché hai a cuore la mia vita e vuoi che ne faccia dono agli altri
- Signore aumenta la mia fede, sostieni il mio cammino, fammi gustare un po' del tuo amore di sposo

### **Silenzio**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

### **Conclusione**

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, amen.

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.

# ***“Coraggio, sono io” Com’è difficile cambiare!***

## **Segno di croce**

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.  
Amen

## **Preghiera allo Spirito Santo** (di S. Giovanni Paolo II)

Vieni, Spirito Santo,  
vieni Spirito Consolatore,  
vieni e consola il cuore di ogni uomo  
che piange lacrime di disperazione.  
Vieni, Spirito Santo,  
vieni Spirito della luce,  
vieni e libera il cuore di ogni uomo  
dalle tenebre del peccato.  
Vieni, Spirito Santo,  
vieni Spirito di verità e di amore,  
vieni e ricolma il cuore di ogni uomo  
che senza amore e verità  
non può vivere.  
Vieni, Spirito Santo,  
vieni, Spirito della vita e della gioia,  
vieni e dona ad ogni uomo la piena comunione con te,  
con il Padre e con il Figlio,  
nella vita e nella gioia eterna,  
per cui è stato creato e a cui è destinato.  
Amen.

## **Salmo 99**

<sup>2</sup> Acclamate il Signore, voi tutti della terra,  
servite il Signore nella gioia,  
presentatevi a lui con esultanza.  
<sup>3</sup> Riconoscete che solo il Signore è Dio:  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,  
suo popolo e gregge del suo pascolo.  
<sup>4</sup> Varcate le sue porte con inni di grazie,  
i suoi atri con canti di lode,  
lodatelo, benedite il suo nome;  
<sup>5</sup> perché buono è il Signore,  
il suo amore è per sempre,  
la sua fedeltà di generazione in generazione.

### **Dal Vangelo secondo GV 1,35-42**

<sup>35</sup> Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli <sup>36</sup> e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: "Ecco l'agnello di Dio!". <sup>37</sup> E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. <sup>38</sup> Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: "Che cosa cercate?". Gli risposero: "Rabbì - che, tradotto, significa Maestro -, dove dimori?". <sup>39</sup> Disse loro: "Venite e vedrete". Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

<sup>40</sup> Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro. <sup>41</sup> Egli incontrò per primo suo fratello Simone e gli disse: "Abbiamo trovato il Messia" - che si traduce Cristo - <sup>42</sup> e lo condusse da Gesù. Fissando lo sguardo su di lui, Gesù disse: "Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; sarai chiamato Cefa" - che significa Pietro.

### **Dal Vangelo secondo MT 16,13-28**

<sup>13</sup> Gesù, giunto nella regione di Cesarèa di Filippo, domandò ai suoi discepoli: "La gente, chi dice che sia il Figlio dell'uomo?". <sup>14</sup> Risposero: "Alcuni dicono Giovanni il Battista, altri Elia, altri Geremia o qualcuno dei profeti". <sup>15</sup> Disse loro: "Ma voi, chi dite che io sia?". <sup>16</sup> Rispose Simon Pietro: "Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente". <sup>17</sup> E Gesù gli disse: "Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli. <sup>18</sup> E io a te dico: tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa e le potenze degli inferi non prevarranno su di essa. <sup>19</sup> A te darò le chiavi del regno dei cieli: tutto ciò che legherai sulla terra sarà legato nei cieli, e tutto ciò che scioglierai sulla terra sarà sciolto nei cieli". <sup>20</sup> Allora ordinò ai discepoli di non dire ad alcuno che egli era il Cristo.

<sup>21</sup> Da allora Gesù cominciò a spiegare ai suoi discepoli che doveva andare a Gerusalemme e soffrire molto da parte degli anziani, dei capi dei sacerdoti e degli scribi, e venire ucciso e risorgere il terzo giorno. <sup>22</sup> Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo dicendo: "Dio non voglia, Signore; questo non ti accadrà mai". <sup>23</sup> Ma egli, voltandosi, disse a Pietro: "Va' dietro a me, Satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!".

<sup>24</sup> Allora Gesù disse ai suoi discepoli: "Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. <sup>25</sup> Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà. <sup>26</sup> Infatti quale vantaggio avrà un uomo se guadagnerà il mondo intero, ma perderà la propria vita? O che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita? <sup>27</sup> Perché il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e allora *renderà a ciascuno secondo le sue azioni*. <sup>28</sup> In verità io vi dico: vi sono alcuni tra i presenti che non moriranno, prima di aver visto venire il Figlio dell'uomo con il suo regno".

### **Spunti di riflessione**

#### **Tempo di silenzio per la riflessione personale**

Qualche volta riesco ad intuire che ciò che sto facendo non è in sintonia con le idee che ho. Capisco che tra ciò che penso e ciò che faccio c'è una specie di lotta, molte cose sono in contrasto, sembra quasi che dentro di me ci sia qualche cosa che non va d'accordo. Mi sento spesso dire che "tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare". A me questa risposta non piace proprio, mi sembra di dovermi accontentare che le cose vadano così.

Io ce la metto tutta e non mi sembra che sia una cosa grave se qualche volta faccio cose che non vanno, in fin dei conti, sono sbagli e chi non sbaglia?! E invece ad ogni errore corrisponde una predica. Io capisco chi mi rimprovera, ma poi ci sono tante cose che mi portano a comportarmi a modo mio, a fare ciò che voglio io. Talvolta continuo a comportarmi in modo sbagliato perché quel modo di fare piace di più a chi mi sta intorno. Mi chiedo perché pur avendo idee nuove che ritengo giuste, chi mi sta intorno mi spinge a comportarmi come prima?

Ora puoi riuscire a fare un passo in avanti, cercando di scoprire come sono fattibili i seguenti passaggi:

- dalle "mie idee" alla disponibilità
- dalla disponibilità alle scelte nuove
- dalle scelte nuove alla vita nuova.

Sono passaggi necessari per crescere nella propria "vocazione"; sono cambiamenti che riguardano tutta la vita di una persona. È fondamentale compiere questi passi se vogliamo essere contenti di noi stessi. Altrimenti la vita rischia trascinarsi avanti senza entusiasmi, con il rischio di stancarsi di quello che viviamo.

### **Preghiera di intercessione**

Quanti pensieri sono presenti nel mio cuore!  
Ma chi sarò? Cosa farò?  
Domande che spesso mi fanno riflettere,  
talvolta con gioia, altre con paura.  
Mi sento di chiederti una cosa con decisione:  
fa' che la mia storia sia importante!  
Non intendo finire sui giornali,  
ma non intendo nemmeno vivere per niente!  
Voglio esserci nella storia in cui vivo!  
Come?!?!  
Questo, Signore,  
ti chiedo di aiutarmi a capirlo,  
tu sai che mi fido di te,  
allora aiutami a capire  
quello che tu hai pensato per me.  
Se ci riesco, sono sicuro  
che la mia vita sarà bella per me  
e capace di testimoniarti a chi mi incontra.  
Grazie!

### **Silenzio**

Padre Nostro  
Ave Maria  
Gloria

### **Conclusione**

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, amen.

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.



# ***Vivere, alla tua presenza Gesù!***

## **Segno di croce**

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.  
Amen

## **Inno allo Spirito Santo**

Vieni o Spirito Creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia i cuori che hai creato.  
O dolce Consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore, santo crisma dell'anima.  
Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni, suscita in noi la parola.  
Sii luce all'intelletto, fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite col balsamo del tuo amore.  
Difendici dal nemico, reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile ci preservi dal male.  
Luce d'eterna sapienza, svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore.

## **Salmo**

Salmo 10

<sup>1</sup> Nel Signore mi sono rifugiato, come potete dirmi:

«Fuggi come un passero verso il monte»?

<sup>2</sup> Ecco, gli empi tendono l'arco,  
aggiustano la freccia sulla corda  
per colpire nel buio i retti di cuore.

<sup>3</sup> Quando sono scosse le fondamenta,  
il giusto che cosa può fare?

<sup>4</sup> Ma il Signore nel tempio santo,  
il Signore ha il trono nei cieli.

I suoi occhi sono aperti sul mondo,  
le sue pupille scrutano ogni uomo.

<sup>5</sup> Il Signore scruta giusti ed empi,  
egli odia chi ama la violenza.

<sup>6</sup> Farà piovere sugli empi  
brace, fuoco e zolfo,  
vento bruciante toccherà loro in sorte;

<sup>7</sup> Giusto è il Signore, ama le cose giuste;  
gli uomini retti vedranno il suo volto.

## Vangelo Lc 5, 1-11

<sup>1</sup> Un giorno, mentre, levato in piedi, stava presso il lago di Genèsaret <sup>2</sup> e la folla gli faceva ressa intorno per ascoltare la parola di Dio, vide due barche ormeggiate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano le reti. <sup>3</sup> Salì in una barca, che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedutosi, si mise ad ammaestrare le folle dalla barca.

<sup>4</sup> Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: «Prendi il largo e calate le reti per la pesca». <sup>5</sup> Simone rispose: «Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti». <sup>6</sup> E avendolo fatto, presero una quantità enorme di pesci e le reti si rompevano. <sup>7</sup> Allora fecero cenno ai compagni dell'altra barca, che venissero ad aiutarli. Essi vennero e riempirono tutte e due le barche al punto che quasi affondavano. <sup>8</sup> Al veder questo, Simon Pietro si gettò alle ginocchia di Gesù, dicendo: «Signore, allontanati da me che sono un peccatore». <sup>9</sup> Grande stupore infatti aveva preso lui e tutti quelli che erano insieme con lui per la pesca che avevano fatto; <sup>10</sup> così pure Giacomo e Giovanni, figli di Zebedèo, che erano soci di Simone. Gesù disse a Simone: «Non temere; d'ora in poi sarai pescatore di uomini». <sup>11</sup> Tirate le barche a terra, lasciarono tutto e lo seguirono.

### Tempo di silenzio per la riflessione personale

### Spunti di riflessione

Caro Gesù, anch'io tante volte ho pensato e penso al mio domani come un mestiere da fare nel miglior modo possibile e che possa darmi tante soddisfazioni, magari prestigio sociale e ricchezza economica. Questo può essere anche giusto, ma so, se riesco con onestà, che i desideri della mia vita sono ben più grandi e soprattutto so che c'è in me il desiderio di amare e di sentirmi amato. Per amare non posso essere passivo, né accettare una mentalità di possesso e di menefreghismo, ma devo lottare perché il mio cuore rimanga aperto alla scoperta dei grandi valori della vita. Tu mi chiami a questo, ma a volte faccio veramente fatica a rendermi disponibile per te. Tutte le volte, però, che ho avuto il coraggio di guardarti e di ascoltarti, la mia tristezza è diventata gioia, le mie paure sono diventate motivo di speranza e ho visto la mia vita in modo diverso. Fa', o Signore, che superi ogni chiusura e viva la mia vita come una continua risposta alla tua chiamata. La mia chiusura mi impedisce di affrontare con serietà i problemi della vita e di sentire la tua chiamata. Vorrei tanto far qualcosa, vorrei anch'io lasciare ciò che non è indispensabile, per venire subito con te. Aiutami Signore, a superare ogni forma di pigrizia, di disinteresse; aiutami a cercarti con impegno, senza paura perché la tua presenza mi faccia uscire dalle mie comodità per un servizio di disponibilità piena in mezzo agli altri.

Aiutami a cercarti, a bussare insistentemente alla tua porta, ad attenderti con pazienza. So che mi aiuterai a crescere con maggior chiarezza e scoprirò tutto quello che di bello ed esaltante hai pensato per me.

La perla di grande valore è nascosta profondamente.

Come un pescatore di perle, o anima mia, tuffati.

Tuffati nel profondo, tuffati ancora più giù, e cerca!

Forse non troverai nulla la prima volta.

Come un pescatore di perle, o anima mia,

senza stancarti, persisti e persisti ancora,

tuffati nel profondo, sempre più giù, e cerca!

Quelli che non sanno il segreto di burleranno di te,

e tu sarai rattristato, ma non perdere il coraggio,

pescatore di perle, o anima mia!

La perla di gran valore è proprio nascosta,  
nascosta proprio in fondo.  
E' la tua fede che ti aiuterà a trovare il tesoro.  
Ed è essa che permetterà che quello che era nascosto  
sia infine rivelato.

### **Preghiera di intercessione**

Chi sono dunque, Signore?  
Io che sono così piccolo e mi vorrei così grande?  
Io che conto i miei giorni, i miei anni  
e non sono che un istante!  
Qual è, dunque, il peso della mia vita, Signore?  
E il peso di ogni mio passo,  
delle mie parole e dei miei gesti,  
delle mie lacrime e dei miei sorrisi,  
io che li volevo così grandi e pesanti,  
al punto da sognare per loro  
la dimensione di eternità?  
Come puoi accorgerti di me,  
minuscolo granello di sabbia  
sulle spiagge del mondo,  
goccia d'acqua che scorre  
e sparisce nell'Oceano?  
Come hai potuto amarmi fra tutti gli altri da amare,  
e come potrai ricordarti di me quando si spegnerà  
la minuscola fiamma della mia vita  
e andrà a unirsi, voglio credere,  
a miliardi di fiamme che davanti a te  
ardono ancora e arderanno per l'eternità?  
Sì, ti amo, figliolo, dice il Signore,  
e la tua vita mi è preziosa,  
perché non c'è che una vita sola,  
e questa vita è uscita un tempo dal cuore di mio Padre.  
Ma la vita, vedi, non è come i passi degli uomini,  
ad uno ad uno separati, è come un fiume che scorre  
in ognuno di voi, foste pure miliardi.  
Tu la ricevi dagli altri e devi donarla,  
e gli altri da te la ricevono, per donarla ancora.  
E' questo l'amore, figlio mio: il dono della vita.  
Se la conservi per te, muori; se la doni, vivi  
e i tuoi passi e le tue parole, i tuoi gesti e i tuoi sorrisi  
vivranno nei tuoi fratelli, fino alla fine del mondo.

### **Silenzio**

Padre Nostro  
Ave Maria  
Gloria

**Conclusione**

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, amen.

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.